糖尿病教育入院のご案内

● 食事療法を、体験して覚えましょう

入院中は管理栄養士による個別の栄養相談に加え、毎食体験しながら実践的な食事療法を学習していただくことができます。
また、塩分制限や腎症の方の蛋白制限・カリウム制限など、外来では理解しにくい食事療法についても、具体的な手法を習得できるとともに、その効果を体感できます。

● 運動療法は、リハビリテーション室で

リハビリテーション科で個別の運動療法を指導頂き、退院後も継続可能な運動習慣を身に着けて頂きます。

● 専門スタッフによるフットケア指導

糖尿病では、足のトラブルから壊疽に進展することがあります。
足のトラブルが始まっていないか、血管外科医や専門看護師に診察していただきます。

● 入院期間は？

2週間が標準的です（血糖コントロールや合併症の状態にもよります）。2泊3日や1週間程度の短期入院も可能です。

● 入院費用は？

3割負担の方で、1日約13,000円です。
入院予定日に無償のお部屋を確保できない場合は、別途差額ベッド代がかかります。

● 安静時ホルモン検査など

血糖値が高い原因として、ホルモンの異常などが影響していないか、安静状態での血液検査を行うとともに、腹部エコー・頸動脈エコー・血圧脈波検査など、合併症の検査も併行して行います。

● リアルタイムで血糖変動を実感

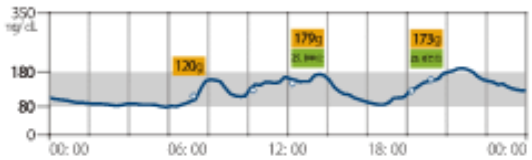
毎食事前と就寝前に、簡易自己血糖測定器で血糖値を測定し、血糖値の変動をリアルタイムで実感していただきます。

● 食事負荷検査で膵臓の機能を評価

食事により血糖値がどの程度上昇し、それに伴って、膵臓からどの程度、インスリンが分泌されるかを評価する検査です。

★ 皮下連続式グルコース測定検査

10～14日分のデータを記録できるため、退院前に開始することで、入院中と退院後の食事療法の違いを確認することが可能となります。
（オプション検査です）

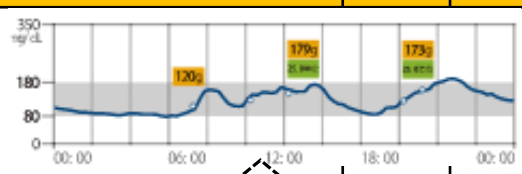


糖尿病 2泊3日 短期入院のご案内

金曜日午後～日曜日 【毎月第三週目】

～忙しい方は、是非週末を活用してください～

	曜日	時間	予定	血糖	食事
1日目	金	13:00	入院		
		14:15-16:00	糖尿病教室		
		18:00	血糖測定、夕食	🩸	🍴
		21:00	血糖測定、就寝	🩸	
2日目	土	8:00	食事負荷検査	🩸	🍴
		11:00(予定)	個人栄養指導		
		12:00	血糖測定、昼食	🩸	🍴
		18:00	血糖測定、夕食	🩸	🍴
		21:00	血糖測定、就寝	🩸	
3日目	日	8:00	血糖測定、朝食	🩸	🍴
		10:00	退院		



ご希望者は
皮下連続式
グルコース
測定法も！

☆空き時間には、積極的に運動をしましょう！

＊入院費用は、3割負担の方で約4万円（差額ベッド代は別）です。